

Клещи: профилактика и действия при присасывании

Краткая памятка для пациентов

Главное правило: если клещ присосался, его нужно удалить как можно быстрее. Предпочтительно обратиться в травмпункт или другую медицинскую организацию; если быстро получить помощь невозможно, клеща допустимо аккуратно удалить самостоятельно.

Как снизить риск укуса

- Для прогулок в лесу, парке и высокой траве выбирайте светлую закрытую одежду; брюки заправляйте в носки или обувь, волосы убирайте под головной убор.
- Используйте разрешённые репеллентные или акарицидные средства строго по инструкции.
- Регулярно осматривайте одежду и открытые участки тела во время прогулки и после возвращения; осмотрите также детей и домашних животных.
- На эндемичных территориях наиболее надёжной специфической защитой от клещевого вирусного энцефалита является вакцинация. Схему и сроки определяют по инструкции к вакцине и рекомендациям медицинской организации.

Если клещ уже присосался

- Удалите клеща как можно скорее. В медицинской организации это сделают правильно и оценят необходимость дальнейшей профилактики.
- Если удаляете самостоятельно, захватите клеща специальным приспособлением или тонким пинцетом как можно ближе к коже и аккуратно извлеките, не раздавливая тело.
- Не заливайте клеща маслом, керосином, спиртом и другими жидкостями в ожидании, что он отпадёт сам.
- После удаления обработайте место присасывания кожным антисептиком и вымойте руки.
- По возможности сохраните клеща в герметичной ёмкости. Вопрос о лабораторном исследовании клеща и экстренной профилактике следует уточнить в медицинской организации с учётом территории и обстоятельств укуса.

После укуса

- Следите за самочувствием и местом укуса в последующие дни и недели.
- При повышении температуры, нарастающем покраснении кожи, сыпи, сильной головной боли, выраженной слабости или другом ухудшении состояния обратитесь к врачу и сообщите о факте укуса клеща.
- Не принимайте антибиотики или иные препараты «для профилактики» самостоятельно — необходимость и схему определяет врач.

О вакцинации против клещевого энцефалита

- Вакцинация особенно важна для людей, проживающих или выезжающих на эндемичные территории.
- Курс планируют заранее; конкретные интервалы зависят от применяемой вакцины. Для формирования защиты курс должен быть завершён до посещения природного очага в сроки, указанные в инструкции.

Официальные источники

- Роспотребнадзор: «Что делать, если человек нашёл у себя на теле клеща?», 16.06.2026.
- Роспотребнадзор: материалы по профилактике клещевого вирусного энцефалита и вакцинации, 2026.
- Национальный календарь профилактических прививок и календарь прививок по эпидемическим показаниям (приказ Минздрава России № 1122н, с изменениями).

Материал носит справочный характер и не заменяет консультацию врача.