

Профилактика вирусных гепатитов В и С

Краткая памятка для пациентов

Гепатиты В и С могут долго протекать без выраженных симптомов. При хроническом течении они способны приводить к фиброзу, циррозу и раку печени. Основные меры — профилактика контакта с инфицированной кровью, вакцинация против гепатита В и своевременная диагностика.

Гепатит В

- Передаётся через кровь и другие биологические жидкости.
- Существует эффективная вакцина. В России вакцинация против гепатита В входит в Национальный календарь профилактических прививок.
- Детям вакцинацию проводят по календарю. Взрослые от 18 до 55 лет, ранее не привитые против гепатита В, также подлежат вакцинации по календарю.
- Для непривитых взрослых стандартная схема обычно включает три введения вакцины; конкретную схему определяют по календарю, инструкции к препарату и рекомендации врача.

Гепатит С

- Передаётся преимущественно через кровь.
- Вакцины против гепатита С в настоящее время нет.
- Современная противовирусная терапия позволяет излечивать гепатит С у большинства пациентов; лечение назначает врач после подтверждения диагноза и обследования.

Как снизить риск заражения

- Не используйте совместно бритвы, зубные щётки, маникюрные принадлежности и другие предметы, на которых может остаться кровь.
- Для татуировок, пирсинга, маникюра и других процедур выбирайте организации, соблюдающие правила асептики, дезинфекции и стерилизации.
- При половых контактах барьерные методы снижают риск передачи инфекций, особенно при неизвестном статусе партнёра.
- Медицинские и стоматологические вмешательства должны выполняться с соблюдением требований инфекционной безопасности и использованием стерильного или одноразового инструментария.

Когда имеет смысл обследоваться

- Если был контакт с чужой кровью или другая ситуация возможного заражения.
- Если вы относитесь к группе повышенного риска или врач рекомендует скрининг.
- Если ранее выявлялись изменения печёночных показателей или есть заболевание печени неясной причины.
- Для скрининга обычно используют лабораторные маркеры HBsAg (гепатит В) и anti-HCV (гепатит С); объём дальнейшего обследования определяет врач.

Важно: положительный скрининговый тест ещё не означает окончательный диагноз. Результаты нужно обсудить с врачом, который при необходимости назначит подтверждающие исследования.

Официальные источники

- Роспотребнадзор: «Профилактика вирусных гепатитов В и С», 27.05.2026.
- Роспотребнадзор: материалы о профилактике гепатита С, 24.06.2026.
- Национальный календарь профилактических прививок (приказ Минздрава России № 1122н, с изменениями).

Материал носит справочный характер и не заменяет консультацию врача.